

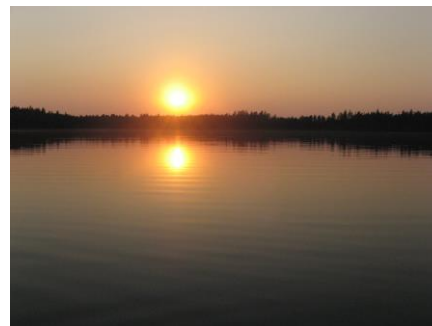
CO NALEŻY ZABRAĆ NA OBÓZ REKOLEKCYJNY:

- Pismo święte
- notatnik i przybory do pisania
- materac dmuchany do spania (dobry, sprawny) - najlepiej gumowy starego typu o wymiarach ok. 198x72 cm (można kupić np. na Allegro) lub karimata. chińskie materace o wymiarach ok. 191x99cm są za szerokie i nie mieszczą się w namiotach)
- ciepły koc
- Śpiwór
- można wziąć niedużą poduszkę lub jaśka pod głowę do spania
- przybory do toalety osobistej, do mycia się
- naczynia do jedzenia (najlepiej plastikowe): miseczek na zupę, talerz płaski do drugiego dania, talerz do deseru oraz kubek do napojów.
- komplet sztućców (łyżka, widelec, nóż, łyżeczka)
- bielizna osobista (wystarczająca ilość)
- koszule ciepłe z długim rękawem (przynajmniej 2 sztuki)
- koszule z krótkim rękawem
- długie spodnie (2 pary)
- krótkie spodnie
- odzież do sportu, gier i zabaw (np. dres)
- odpowiednie ubranie na wyjście do kościoła w niedzielę (dziewczęta - dłuższe spódniczki, nie "mini"; chłopcy - długie spodnie, koszula))
- obuwie (2 pary), sandały
- buty gumowe (na pogodę deszczową)
- kurtka lub peleryna przeciwdeszczowa
- nakrycie głowy od słońca (czapka, kapelusz)
- kąpielówki, strój kąpielowy
- ciepły sweter (na dni chłodne)
- ciepła kurtka (na pogodę chłodną i deszczową)
- ciepła czapka, rękawiczki, ciepłe skarpety, szalik, ciepła piżama lub dres do spania - przydatne na chłodne noce
- ręczniki
- nieduży plecak na wycieczki
- latarka
- nitka i igła
- proszek do prania
- niezbędne lekarstwa w ilości wystarczającej na cały pobyt
- niezbędne kosmetyki (m.in. krem od słońca, preparat przeciw komarom i kleszczom)
- legitymacja szkolna
- pieniądze na drobne wydatki
- instrumenty muzyczne (osoby grające zapraszamy do wspólnego grania)
- aparat fotograficzny

UWAGA! Prosimy absolutnie nie zabierać ze sobą: kart do gry, radioodbiorników, magnetofonów, walkmanów, odtwarzaczy MP3, telefonów komórkowych, itp. lub oddać je do depozytu na czas trwania obozu.

"MIKASZÓWKA"

OBÓZ REKOLEKCYJNY NAD JEZIOREM PŁASKIM



Obóz rekolekcyjny nad jeziorem Płaskim czyli obóz „Mikaszówka” organizujemy od 1983 roku. Podejmujemy tę inicjatywę po to, aby pomagać młodym ludziom w ich chrześcijańskim rozwoju. Organizujemy zwykle 2 turnusy: pierwszy dla starszych dzieci (w wieku 11-14 lat) i drugi dla młodzieży (powyżej 14 lat).

Współczesny świat, pełen chaosu, pozorów i fałszywych wartości stanowi duże zagrożenie dla niedojrzałego, nie umiejącego mądrze wybierać młodego człowieka. Wpływ rówieśników bywa często bardzo silny, a nie zawsze jest to wpływ pozytywny. Niejednokrotnie człowiek czuje się zagubiony, a jednocześnie nakłada się na to kryzys wartości religijnych i moralnych, właściwy wiekowi młodzieńczemu.

Dlatego zapraszamy wszystkich chętnych do przyjazdu na obóz rekolekcyjny, aby głębiej poznali Boga i Jego miłość, aby odkrywali sens własnego życia i świat najgłębszych wartości, aby poznawali siebie i uczyli się mądrze kształtować swoją osobowość...To wszystko zaś dokonuje się pośród rówieśników, nad cichym leśnym jeziorem, w uroczym zakątku Puszczy Augustowskiej.

Jednym z lepszych sposobów spędzania wakacji jest taka ich forma, przy której można odpocząć i jednocześnie się czegoś nauczyć. Dlatego też na obozowy dzień składają się zarówno zajęcia formacyjne (konferencje na różne tematy, osobista refleksja nad Pismem św. i własnym życiem, rozmowa w małych grupach. Msza św., wspólna modlitwa, dyżury - drobne prace na rzecz obozu) jak i różne formy wypoczynku (gry i zabawy, kąpiel w jeziorze, wycieczki, ogniska, itp.) Organizowana jest również wycieczka autokarowa po Ziemi Suwalskiej, by poznawać piękno przyrody i kulturę tego regionu.

Aby owocnie przeżyć rekolekcje i móc z dystansu spojrzeć na swoje życie potrzeba na pewien czas oderwać się od układów ludzkich i od niektórych codziennych aktywności, zwłaszcza tych nadmiernie angażujących, jak słuchanie muzyki, oglądanie telewizji czy korzystanie z komputera. Dzięki temu rodzi się możliwość „usłyszenia” głosu własnego wnętrza czy cichego piękna otaczającej przyrody. Dlatego prosimy uczestników o niezabieranie ze sobą sprzętu grającego (jak walkmany, radioodbiorniki, odtwarzacze MP3) czy telefonów komórkowych. Z tych samych przyczyn prosimy rodziców o nieodwiedzanie dzieci na obozie.

Pragniemy życzyć wszystkim uczestnikom owocnego i radosnego przeżycia obozu rekolekcyjnego, wielu wspaniałych wrażeń i oczywiście - dobrej, słonecznej pogody

Organizatorzy