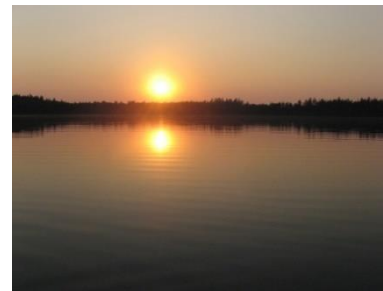


**CO NALEŻY ZABRAĆ NA OBÓZ REKOLEKCYJNY:**

- Pismo święte
- notatnik i przybory do pisania
- materac dmuchany do spania (dobry, sprawny) - najlepiej gumowy starego typu o wymiarach ok. 198x72 cm (można kupić np. na Allegro) lub karimata. chińskie materace o wymiarach ok. 191x99cm są za szerokie i nie mieszczą się dobrze w namiotach)
- ciepłe koce
- śpiwór
- można wziąć niedużą poduszkę lub jaśka pod głowę do spania
- naczynia do jedzenia (najlepiej plastikowe): miseczka na zupę, talerz płaski do drugiego dania, talerz do deseru oraz kubek do napojów.
- komplet sztućców (łyżka, widelec, nóż, łyżeczka)
- odpowiednie ubranie na wyjście do kościoła w niedzielę. (dziewczęta - dłuższe spódniczki, nie "mini"; chłopcy - długie spodnie, koszula )
- buty gumowe (na pogodę deszczową)
- kurtka lub peleryna przeciwdeszczowa
- nakrycie głowy od słońca (czapka, kapelusz)
- kąpielówki, strój kąpielowy
- ciepły sweter (na dni chłodne)
- ciepła kurtka (na pogodę chłodną i deszczową)
- ciepła czapka, rękawiczki, ciepłe skarpety, szalik, ciepła piżama lub dres do spania - przydatne na chłodne noce
- latarka sprawna
- proszek do prania
- niezbędne lekarstwa w ilości wystarczającej na cały pobyt
- niezbędne kosmetyki (m.in. krem od słońca, preparat przeciw komarom i kleszczom)
- instrumenty muzyczne (osoby grające zapraszamy do wspólnego grania)

**"MIKASZÓWKA"****OBÓZ REKOLEKCYJNY NAD JEZIOREM PŁASKIM**
**REKOLEKCJE  
DLA MAŁŻEŃSTW  
15 – 23.lipca 2016**

**1. Początek rekolekcji:** piątek 15 .07.2016 kolacją o godzinie 19.00.

**Koniec:** sobota 23 lipca o godzinie 10.00

**2. Dojazd – autokarem lub własnym samochodem**

Istnieje zarówno możliwość dojazdu własnym samochodem jaki i autokarem zapewnionym przez Organizatorów. Przejazd autokarem jest w cenie obozu, dojazd własnym samochodem nie zmniejsza opłaty za obóz. Autokary odjeżdżają z dwóch miejscowości: z Łowicza oraz z Warszawy-Wesołej..

Prosimy **zaznaczyć na karcie zgłoszeniowej**, w jaki sposób zamierzają Państwo przyjechać na obóz.

**3. Informacja dla osób, które zdecydowały się na przyjazd autokarem:**

**Z Warszawy – Wesołej:**

Wyjazd: 15.07.2016 (piątek), godz. 10.00, Warszawa-Wesoła,  
parking ul. Ks. Skargi 2, parafia Opatrzności Bożej,  
Powrót: 23.07.2016 (sobota), ok. godz. 16.00 - 17.00

**Z Łowicza**

Wyjazd: 15.07.2016 (piątek), godz. 8.45 , Łowicz,  
ul. Seminaryjna 6 (Seminarium Duchowne)  
Powrót: 23.07.2016 (sobota), ok. godz. 17.00 - 18.00